

健康経営に関する定量的な評価項目

項目	2021年度結果	2022年度結果	2023年度結果
適正体型維持者率(BMI)	53.7%	52.9%	54.1%
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
再検査・精密検査受診率	98.6%	98.8%	99.3%
特定保健指導実施率	4.0%	4.1%	8.3%
ストレスチェック受検率	90.8%	89.2%	95.1%
年次有給休暇取得率	76.1%	80.1%	79.3%
男性育休取得率	100.0%	100.0%	75.0%
運動習慣者比率 (週に2回、30分以上運動している人の割合)	20.3%	20.4%	20.6%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	69.0%	66.8%	67.2%
喫煙率	43.6%	43.3%	42.5%
飲酒習慣者率 (頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合)	7.5%	8.5%	8.4%

時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査実施計画	2021年度	2022年度	2023年度	合計
検査数	384名	550名	500名	1,434名
検査率	26.8%	38.3%	34.9%	100.0%